



Canadian  
Pulmonary Fibrosis  
Foundation

## Day of Action

Join the Canadian Pulmonary Fibrosis Foundation (CPFF) community across Canada on August 21, 2021 by helping us create awareness about pulmonary fibrosis.

September 2021 is Global Pulmonary Fibrosis Awareness month. Together with Canadians across the country, we are asking politicians from cities, towns and provinces to help share our message Hope Breathes Here.

You can help get the word out by contacting your local councillor, mayor provincial or territorial government representative and asking them to help, by:

1. **Recording a video of them blowing bubbles** and sharing it during September on social media with the hashtag #hopebreatheshere
2. **Submitting a request to your town or city to light up a local landmark in red and blue** during September. Check your local town's or city's website to see how to submit a request.
  - a. Make sure to take a photo of the landmark when it's lit up and share it on social media with the hashtag #hopebreatheshere
3. **Submitting a proclamation request to your provincial or territorial MLA, MNA, MPP or MHA** asking them to make a proclamation about Pulmonary Fibrosis Awareness month. Search your local provincial or territorial website for information on how to submit a proclamation or contact your provincial or territorial constituency office for your riding.

Here are some tips:

1. Search for your local municipal, provincial or territorial politicians' contact information online and reach out to their office to find out more information
2. Share your personal story about living with pulmonary fibrosis or caring for someone with pulmonary fibrosis
3. Follow the guidelines set out in each area. For example, proclamations follow very specific guidelines (see below).



Canadian  
Pulmonary Fibrosis  
Foundation

## Proclamation

### Pulmonary Fibrosis Month

September 2021

WHEREAS In Canada, there are 30,000 people who have been diagnosed with pulmonary fibrosis or idiopathic pulmonary fibrosis (if the cause is unknown), with many more still waiting to be diagnosed; and

WHEREAS pulmonary fibrosis a little-known, progressive and potentially fatal lung disease that causes scarring in the lungs and shortness of breath, depriving the body of oxygen; and

WHEREAS people living with pulmonary fibrosis and idiopathic pulmonary fibrosis could benefit from early diagnosis and treatment to slow down and, in some cases, stop the progression of the disease; and

WHEREAS pulmonary fibrosis affects not just individuals, but their families, friends, employers, and communities, and are often given little attention or concern by the general public, the general health care system, and elected and appointed public policy makers, resulting in inadequate priority being given to the disorder; and

WHEREAS the Canadian Pulmonary Fibrosis Foundation has designated September as Pulmonary Fibrosis Month and urges increased effort and action intended to improve access to quality care, support research into new and improved treatments and provide support services to improve the quality of life for those living with pulmonary fibrosis and idiopathic pulmonary fibrosis and their families.

While medications and therapies can ease symptoms and improve the quality of life for some, others may require lung transplants; and

THEREFORE: I, Mayor (insert name of Mayor), do hereby proclaim September as Pulmonary Fibrosis month in the City of (insert name of City).

Signed at City Hall, (insert name of City), (insert name of province) on this XX day of month, year.

---

(insert name of Mayor), Mayor



Fondation  
canadienne de la  
fibrose pulmonaire  
*Respirer ne devrait jamais être laborieux*

## Journée d'Action

Joignez-vous à la communauté de la Fondation Canadienne de la Fibrose Pulmonaire (FCFP) à travers le Canada le 21 août 2021 en nous aidant à faire de la sensibilisation à la fibrose pulmonaire.

Septembre 2021 est le Mois Mondial de la Sensibilisation à la Fibrose Pulmonaire. Avec l'aide des Canadiens, nous demandons aux politiciens des villes, villages et provinces de nous aider à partager notre message d'espoir.

Vous pouvez aider à faire passer le mot en communiquant avec votre conseiller municipal, votre maire, votre représentant du gouvernement provincial ou territorial et en leur demandant de vous aider, en:

1. **Enregistrant une vidéo d'eux en soufflant des bulles** et la partageant en septembre sur les réseaux sociaux avec le hashtag #hopebreatheshere
2. **Soumettant une demande à votre ville ou village pour illuminer un point de repère local en rouge et bleu** en septembre. Consultez le site Web de votre ville ou de votre village pour savoir comment soumettre une demande.
  - a. Assurez-vous de prendre une photo du monument lorsqu'il est illuminé et partagez-la sur les réseaux sociaux avec le hashtag #hopebreatheshere
3. **Soumettant une demande de proclamation à votre député provincial ou territorial** en leur demandant de faire une proclamation sur le Mois de la Sensibilisation à la Fibrose Pulmonaire. Recherchez sur le site Web de votre province ou territoire local des renseignements sur la façon de soumettre une proclamation ou communiquez avec le bureau de circonscription provincial ou territorial de votre circonscription.

Voici quelques conseils:

1. Recherchez en ligne les coordonnées de vos élus municipaux, provinciaux ou territoriaux et communiquez avec leur bureau pour en savoir plus.
2. Partagez votre histoire personnelle sur le fait que vous vivez avec la fibrose pulmonaire ou que vous prenez soin d'une personne atteinte de fibrose pulmonaire.
3. Suivez les directives établies dans chaque région. Par exemple, les proclamations suivent des directives très précises (voir ci-dessous).



Fondation  
canadienne de la  
fibrose pulmonaire  
*Respirer ne devrait jamais être laborieux*

## Proclamation

### Mois de la Fibrose Pulmonaire Septembre 2021

CONSIDÉRANT QU' Au Canada, il y a 30,000 personnes qui ont été diagnostiquées avec la fibrose pulmonaire ou la fibrose pulmonaire idiopathique (si la cause est inconnue), avec beaucoup d'autres qui attendent encore d'être diagnostiqués; et

CONSIDÉRANT QUE la fibrose pulmonaire est une maladie des poumons peu connue, progressive et potentiellement mortelle qui cause la cicatrisation des poumons et l'essoufflement, privant ainsi le corps d'oxygène; et

CONSIDÉRANT QUE ceux qui vivent avec la fibrose pulmonaire ou la fibrose pulmonaire idiopathique pourraient bénéficier d'un diagnostic précoce et de traitements qui ralentissent et, dans quelques cas, arrêtent la progression de la maladie; et

CONSIDÉRANT QUE la fibrose pulmonaire n'affecte pas seulement ceux qui en sont atteints, mais aussi leurs familles, leurs amis, leurs employeurs et leurs communautés, et que bien souvent peu d'attention ou de préoccupation leur est donnée par le grand public, le système de santé général, et les décideurs publics élus et nommés, ce qui entraîne une priorité inadéquate accordée à la maladie; et

CONSIDÉRANT QUE la Fondation Canadienne de la Fibrose Pulmonaire a désigné septembre comme le Mois de la Fibrose Pulmonaire et encourage fortement que des efforts et des mesures accrues visent à améliorer l'accès à des soins de qualité, à soutenir la recherche de traitements nouveaux et améliorés et à fournir des services de soutien pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec la fibrose pulmonaire et fibrose pulmonaire idiopathique et leurs familles.

Quoique les médicaments et les thérapies peuvent soulager les symptômes et améliorer la qualité de vie de certains, d'autres peuvent nécessiter des transplantations pulmonaires ; et

DONC: Je, maire (insérer le nom du maire), proclame par la présente septembre Mois de la Fibrose Pulmonaire dans la ville de (insérer le nom de la ville).

Signé à l'hôtel de ville, (insérer le nom de la ville), (insérer le nom de la province) en ce XX jour du mois YY de l'année ZZZZ.

---

(insérer le nom du maire), maire